

malví (MED)

Planta fins a 1'5 m. amb el tall recobert de pèls blanquinosos, flors amb corol·la de cinc pètals de color blanc-rosat o rosa pàl·lid, família de les malvàcies (*Althaea officinalis*). S'empren les arrels en decocció i les flors en infusió. Conté mucíl·lacs, pectines, tanins i aminoàcids. Té virtuts antiinflamatòries de l'aparell digestiu (esofagitis, gastritis, enteritis), respiratori (faringitis, amigdalitis, bronquitis) i de les vies urogenitals (cistitis). La flor

és menys potent que l'arrel però té efectes pectorals com a expectorant i antiinflamatori. Barrejant parts iguals d'arrel de malví, tussílag (tussílag, fàrfara, ungla de cavall), regalíssia (*Glicyrrhiza glabra*), marrubí (*Marrubium vulgare*) i ploranera (*Verbascum thapsus*), es prepara una excel·lent tisana per a afeccions pulmonars. Aquesta infusió és útil per a les hemorroides, tant pel seu efecte laxant administrada per ingestió, com antiinflamatori local en forma de llavats o banys.

Diccionari de
Benidorm