

herba-sana (BOT)

Planta de la família de les llaviades (*Mentha sativa*). Rica en essència (mentol), de gran verdor i amb agradable olor a menta. Té propietats tòniques i estimulants, estomacals i carminatives. Activa la

secreció biliar i té propietats antiespasmòdiques i és sedant del dolor i es pot aplicar de forma tòpica per al mal de queixal o prendre en forma de tisana o de licor compost de menta i camamilla.

Diccionari de
Benidorm