

espígol (MED)

Planta llaviada (*Lavandula spica*) d'uns dos pams d'altura amb flors blaves als extrems d'un intens aroma, cultivada sovint als jardins. Creix en estat natural a la serra Gelada. Rica en essència d'espígol, d'alt contingut en alcohols. Es prepara en forma

d'infusió com a digestiva per a combatre el meteorisme i els espasmes. A l'exterior, acabada de preparar s'usa com a desinfectant de ferides en forma de compreses. Per al reumatisme s'empra essència barrejada amb alcohol de 90º per a fer friccions.

Diccionari de
Benidorm